



Marktplaats 1A – 8701 KG Bolsward  
Tel.: 0515-573263  
fietselfstedentocht.frl – info@fietselfstedentocht.frl



## Informatie voor de Fietselfstedentocht 2018

De Fietselfstedentocht is een fietstoertocht van 235 kilometer door het mooie Friese land langs de bekende elf steden met start en finish in Bolsward: *'fietsstad van het Noorden'*.

Van de deelnemers verwachten we dat jullie goed voorbereid en met deugdelijk materiaal aan de start verschijnen. Het dragen van een fietshelm is verplicht! Om alles in goede banen te leiden vragen we graag jullie medewerking. Hieronder tref je belangrijke informatie aan.

Wij wensen je een plezierige en veilige Fietselfstedentocht 2018 toe.

### BELANGRIJK VOOR DE START

Op de stempelkaart zijn je starttijd en startgroep vermeld. Je moet starten vanaf de startplaats op de Jongemastraat in Bolsward, vóór het stadhuis, op het tijdstip, dat op de stempelkaart is vermeld. Heb je een medefietser met een latere startgroep, dan bestaat tegen het op een later tijdstip starten geen bezwaar. Eerder starten dan het op de stempelkaart vermelde tijdstip is niet toegestaan.

De eerste opvang van de deelnemers is op de Broerestraat, de Snekerpoort, de Turfkade en het busstation aan de Snekerstraat. Er is voldoende ruimte. Benut die ruimte en geef elkaar de ruimte. Kom op tijd, maar ook weer niet te vroeg. Volg vooral de aanwijzingen van de medewerkers op.

Vanaf het stadhuis worden de groepen door een muziekkorps naar de eerste stempelpost op de Bargefenne/Dijkstraat gebracht. Daar moeten de deelnemers de stempelkaart ter afstempeling aanbieden, waarbij de fiets aan de hand dient te worden meegevoerd.

De start vindt plaats bij het stadhuis Bolsward, Jongemastraat 2, 's morgens tussen 5.00 en 7.56 uur. Er zijn 23 groepen van ruim 600 deelnemers. Je moet in ieder geval voor 8.30 uur starten. Daarna krijg je geen startstempel meer.

**Starten vanaf een andere plaats dan de Jongemastraat is niet toegestaan en leidt tot inname van de stempelkaart.**

Tot slot herinneren we u aan het volgende: **zonder fiets en fietshelm geen startstempel!**

### BELANGRIJK VOOR ONDERWEG

Dit jaar hebben we voor het eerst op de stempelkaart ook de tijden aangegeven wanneer de stempelposten sluiten. Wanneer je na de aangegeven tijd een stempelpost aandoet, ontvang je geen stempel meer. Ontbreken er op de stempelkaarten één of meerdere stempels dan ontvangt u bij de finish geen herinneringsmedaille en telt de tocht ook niet mee voor het aantal uitgereden tochten.

### BELANGRIJK VOOR DE FINISH

Iedere deelnemer dient het persoonlijk finishcontroleformulier, via zijn/haar account uit te printen op een A4 formaat. Dit persoonlijke formulier lever je in bij de finishcontrole in de Aluhal waar je het laatste stempel ontvangt.

LET OP: je draagt zelf de verantwoordelijkheid voor een goed leesbaar/scanbaar formulier. Houd dus rekening met alle weersomstandigheden en bewaar jouw persoonlijk finishcontroleformulier bij voorkeur in het bij de stempelkaarten meegestuurde plastic hoesje!

## ERETEKEN

Iedere deelnemer die de tocht vóór 24.00 uur volbrengt, ontvangt een fraaie herinneringsmedaille. Bij het 10 keer volbrengen van de tocht wordt een gouden speld uitgereikt. Bij het 20 -, 30-, 40-, 50- en 60 keer volbrengen van de tocht wordt een speciale herinnering uitgereikt. Voor de telling van de tochten geldt dat tussen twee niet (uit)gereden tochten, maximaal vijf niet (uit)gereden tochten zijn toegestaan. De gouden speld en speciale herinneringen worden slechts éénmaal aan dezelfde deelnemer uitgereikt.

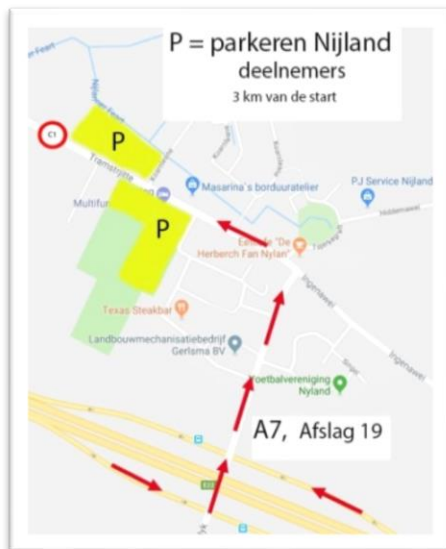
## PARKEREN

Het parkeren op de daarvoor aangewezen plaatsen is zonder toezicht en voor eigen risico. Wil je op de parkeerterreinen de fietsendrager van de trekhaak halen!!

Onthoud het nummer van het parkeerterrein waar jouw auto staat. Zie onderstaand kaartje en de borden bij het verlaten van de parkeerlocatie.

Na 8.30 uur geldt op de Oude Rijksweg vanuit de richting Bolsward éénrichtingsverkeer.

Vertrekkend verkeer vanaf de Oude Rijksweg (P1) moet via Kievitshorne (ri. Afsluitdijk) naar de A7 rijden. Daar kiest u voor de richting Amsterdam of Sneek/Groningen.



### Wijziging in het parkeren

We hebben dit jaar een wijziging in het parkeren. Degene die van de kant van Heerenveen en Sneek (A7) komen worden via afrit 19 Nijland verwezen naar een nieuw parkeerterrein vlak buiten het dorpje Nijland. Deelnemers worden verzocht vandaar naar de start in Bolsward te fietsen.

Parkeren vanaf Bolsward tot na Nijland in de berm tussen het fietspad en de weg is niet meer toegestaan.

Wilt u de parkeerterreinen schoonhouden? Werp geen afval of papier in bermen en op straat!

## VERZORGINGSPOSTEN

Op de route zijn 4 verzorgingsposten. In de steden Dokkum, Bolsward (doorkomst) en Stavoren vind je die bij de stempelposten. De 4<sup>de</sup> verzorgingspost is in Winsum op de route van Leeuwarden naar Bolsward. Op deze posten vind je o.a. EHBO, massagepost, fietsenmaker, watertappunten en extra toiletvoorzieningen.

De posten worden aangegeven door een groot spandoek boven de weg.

### **HULPVERLENING**

Met ingang van dit jaar vind je alleen nog EHBO-posten bij elke stempelpost en bij Oude Leije. Verder zijn er EHBO- en Rode Kruis wagens en NGS (sportmasseurs) op en langs de route aanwezig.

Voor hulp en vervoer dient men het Berichtencentrum te Bolsward te bellen, tel. 0515 - 573 263 of 573 099.

ALARMNUMMER Algemeen (bij ernstige ongevallen) 112.

Berichtencentrum Bolsward: 0515 - 573 263 (EHBO en Rode Kruis)

Politie Fryslân: 0900 - 8844

Tot 21.00 uur rijden technische servicewagens van gerenommeerde tweewielerbedrijven op de route. Wil je van hun service gebruikmaken dan dien je dat bij de nadering van een wagen duidelijk kenbaar te maken of bel 0515 573263. Alleen de gebruikte materialen worden in rekening gebracht.

OP EEN AANTAL POSTEN IS EEN PLAATSELIJKE FIETSEMAKER AANWEZIG.

---

### **BEREIKBAARHEID ORGANISATIE**

De organisatie is in het pinksterweekend bereikbaar via het berichtencentrum, tel. 0515-573263.

Op zondagmiddag 20 mei 2018 van 17.00 tot 19.00 uur en op pinkstermaandagmorgen 21 mei 2018 van 04.30 tot 08.00 uur vind je ons in Hotel de Groene Weide, Snekerstraat 2 (t/o busstation).

Vanaf 09.00 uur zijn we aanwezig in de finishhal op Plein 1455 in Bolsward.

### **NIEUWS**

Zie voor het laatste nieuws op: [www.fietselfstedentocht.frl](http://www.fietselfstedentocht.frl)  
of volg ons op: Facebook en Twitter [www.twitter.com/fietselfsteden](https://www.twitter.com/fietselfsteden)

## Reglement Fietselfstedentocht

- De Fietselfstedentocht is een toertocht en geen wedstrijd.
- Deelnemers dienen op de dag van de tocht 16 jaar te zijn.
- Deelname op fietsen met hulpmotor/trapondersteuning is niet toegestaan. De fiets dient volledig door menselijke (spier)kracht te worden voortbewogen.
- Deelname met voertuigen op meer dan twee wielen en/of op tandems, ingericht voor het vervoer van meer dan twee personen, is zonder voorafgaande toestemming van het bestuur niet toegestaan.
- Ligfietsen dienen op voldoende hoogte een oranje veiligheidswimpel te voeren.
- Deelname of het meefietsen in de tocht door anderen dan rechtmatige deelnemers is verboden.
- Het dragen van een fietshelm is verplicht.
- Deelnemers rijden voor eigen risico. Zij zijn persoonlijk aansprakelijk voor alle schade, die door hun toedoen, nalatigheid of onvoorzichtigheid worden veroorzaakt. Deelnemers vrijwaren de organisatie en personen, die voor of namens de organisatie werkzaam zijn, tegen aanspraken van derden.
- Deelnemers dienen verzekerd te zijn tegen persoonlijke wettelijke aansprakelijkheid.
- Deelnemers dienen de verkeersregels in acht te nemen.
- Deelnemers dienen de aanwijzingen van politie en organisatie onverwijld op te volgen.
- Het is verboden van de aangegeven route af te wijken.
- In Dokkum, Bolsward en Stavoren zijn tijdcontroles. Deze tijdcontroles zijn gebaseerd op een gemiddelde snelheid van 25 km. per uur.
- Volgauto's zijn niet toegestaan.
- Op de controleposten dient iedere deelnemer **PERSOONLIJK** de stempelkaart ter afstempeling aan te bieden. De controleposten zijn vermeld op de stempelkaart en herkenbaar aan de gele Elfstedenvlag.
- Er wordt uitsluitend op de stempelkaart gestempeld. Bij verlies of vermissing van de stempelkaart kan geen herinneringsmedaille worden verstrekt en kan de tocht niet worden geteld.
- Starttijden en sluitingstijden van de controleposten zijn vermeld op de stempelkaart.
- De start is voor het stadhuis in Bolsward. Eerder starten dan het op de stempelkaart vermelde tijdstip is niet toegestaan.
- Na het volbrengen van de tocht dient de deelnemer zich persoonlijk af te melden door inlevering van de stempelkaart en een geprint finishcontroleformulier met barcode..
- Bij de finish wordt de stempelkaart nauwkeurig gecontroleerd. Ontbreken één of meer stempels of is gehandeld in strijd met het reglement, dan wordt de deelnemer gediskwalificeerd.
- Het bestuur behoudt zich het recht voor om de route, de start- en finishplaatsen en starttijden te wijzigen of de tocht af te gelasten of vroegtijdig te beëindigen, wanneer weersomstandigheden, calamiteiten, de openbare orde, veiligheid van de deelnemers en publiek of andere zwaarwegende omstandigheden daartoe aanleiding geven.
- Er bestaat in dat geval geen recht op restitutie van inschrijfgeld of vergoeding van schade en kosten.
- Elke deelnemer verklaart:
  - kennis te hebben genomen van dit reglement en zich daaraan te houden
  - voor het volbrengen van de toertocht voldoende gezond en getraind te zijn
  - over deugdelijk materiaal te beschikken
  - akkoord te gaan met gebruik van foto- en filmmateriaal ten behoeve van promotionele doeleinden.
- In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur.
- Voor de telling van het aantal uitgereden tochten geldt, dat tussen twee uitgereden tochten maximaal vijf niet (uit)gereden tochten zijn toegestaan. Hierbij telt 2001 niet mee. Bij verschil van mening over het aantal uitgereden tochten dient de deelnemer het juiste aantal tochten aan te kunnen tonen met op zijn naam gestelde stempelkaarten. Het is dus belangrijk de stempelkaarten te bewaren.
- Bij verschil van mening over het aantal uitgereden tochten dient de deelnemer het juiste aantal aan te tonen met op zijn/haar naam gestelde stempelkaarten. Het is dus belangrijk de stempelkaarten te bewaren.

## KAMPEREN

Op sportveldencomplex "Het Bolwerk" is de 'Fietselfsteden Camping' en er kan worden gekampeerd van donderdag 17 mei om 12.00 uur tot dinsdag 22 mei 2018 om 12.00 uur.

Maak een reservering voor een plaatsje op de tijdelijke camping via:

[https://www.gemeentesudwestfryslan.nl/inwoners/onderwerpen-a-z\\_44153/product/de-11-stedencamping\\_1456.html?pk\\_campaign=Redirects&pk\\_kwd=11-stedencamping](https://www.gemeentesudwestfryslan.nl/inwoners/onderwerpen-a-z_44153/product/de-11-stedencamping_1456.html?pk_campaign=Redirects&pk_kwd=11-stedencamping)

Alleen op onderstaande stadscamping zijn stroomaansluitingen aanwezig:

zwembad "Vitaloo" in Bolsward, Badweg 5 8701 XG Bolsward,

T: 0515-573573 - E: [vitaloo@optisport.nl](mailto:vitaloo@optisport.nl).

Voor aanvullende informatie en andere overnachtingsmogelijkheden zie de site: [www.fietselfstedentocht.frl](http://www.fietselfstedentocht.frl), onder "de Tocht" > "Overnachten".

### Informatie en nieuws op pinkstermaandag op de radio

Omrop Fryslân: FM 92,2 Mhz.

FM 106,6 Mhz (Bolsward)

Omroep Súdwest: FM 105.4 Mhz (Koudum), FM 106.3 Mhz (Sneek),

### 11 punten in deze elfstedentocht om rekening mee te houden

1. Blijf sportief en beleefd tegen andere (verkeers)deelnemers
2. Toon geen agressief gedrag en gebruik geen verbaal geweld
3. Geef ook andere (verkeers)deelnemers de ruimte
4. Pas uw snelheid aan indien de omstandigheden dit vragen
5. Houd zichtbaar rekening met andere (verkeers)deelnemers
6. Geef tijdig aan waar gevaar dreigt
7. Waarschuw bij passeren van andere deelnemers
8. Geef ruimte wanneer de sirene van politie en hulpverleners klinkt
9. Doe niet mee met handjeklappen met publiek en jeugd langs de route, het brengt u uit balans en bezorgd de andere partij vaak een pijnlijke ervaring
10. Gebruik een fietsbel
11. Draad een fietshelm

#### TIP:

Zorg voor een deugdelijk slot op je fiets. Het voorkomt wellicht dat anderen op jouw kostbare tweewieler de tocht uitfietsen.

## Programma Pinksterweekend 2018 (voorlopig)

Vrijdag 18 mei 2018 vanaf 19.00 uur: 'Tsjillen yn 'e sloep'

Varend in een sloep door de binnenstad van Bolsward kom je in aanraking met allerlei culturele evenementen. Je kunt genieten van allerlei (muziek)voorstellingen. Voor de mooiste acts in diverse categorieën zijn er prijzen te winnen.

Zaterdag 19 mei 2018: de 46e MINI 11!

Een fietstocht van 40 km. langs 11 dorpen in de omgeving van Bolsward. Een fietstocht voor groot en klein, voor jong en oud, voor het hele gezin. Start vanaf 09.00 uur op het Marktpllein.

Rabo Wielerronde Bolsward

Zaterdag 19 mei 2018 om 19.00 uur in de binnenstad wielerronde voor elite-, belofte- en Amateurs. Start en finish voor het stadhuis.

Step Elfstedentocht

Start zaterdag 19 mei 2018 om 24.00 uur op de Bargefenne.

Zondag 20 mei 2018 doorkomst tussen 9.00 en 10.30 uur en finish vanaf 16.00 uur op de Bargefenne. Zie ook [www.stepelfsteden.nl](http://www.stepelfsteden.nl)

# HEAMIËL

## DE KROON OP JUNI

**Heamiel­dagen 27, 28, 29 en 30 juni 2018**

Vroeger nadat eind juni het laatste hooi was binnengehaald door de boeren en hun knechten, werd dit feit gevierd met een gezamenlijke maaltijd. De hooimaaltijd of in het Fries het 'Heamiel' geheten. Dit was een traditionele maaltijd bestaande uit rijst met rozijnen, boerenjongens en brandewijn. In de binnenstad van Bolsward zaten de inwoners van Bolsward en omgeving aan lange tafels met elkaar te genieten van dit heerlijke eten. Het Heamiel was een soort verbroederingsfeest tussen de plattelandsmensen en de stedelingen, jong en oud. De belangstelling voor het Heamiel was veelal groot, men moest elkander aflossen en wachten tot de ander was uitgeeten!

Vanaf 1950 wordt er officieel in de kranten gesproken van de Heamiel Dagen. Voor het eerst werd in 1952 het Heamiel gevierd met een heakeninginne. Gezeten op een kar met hooi werd zij met een stoet dames Bolsward binnengereden, waarna de burgemeester haar van harte welkom heette op het bordes van het stadhuis. Het Heamiel was officieel geopend en de festiviteiten konden beginnen. Tot op de dag van vandaag wordt het Heamiel op deze manier gevierd.

Inmiddels zijn de Heamiel Dagen een begrip in Fryslan geworden. Vier dagen feest worden er gevierd in Bolsward. Mensen komen van ver om te kijken naar o.a. de vaste onderdelen zoals: Friese ringrijderij, markt, kermis, bridgedrive, wielerronde, Sterkste Man, voetbalclinic, Night of the Heamiel, Het Internationaal Folkloristisch Dansfestival, het Bolstjurrich Straatfestival, de Heamiel Slotavond en natuurlijk het begin met de intocht met praalwagens en de Heamielmaaltijd waar het dus allemaal mee is begonnen.

Bolsward staat altijd Bol van gezelligheid in het laatste weekend van juni. Wij nodigen u van harte uit!

Bekijk het volledige programma op [www.heamiel.nl](http://www.heamiel.nl)



Als deelnemer ken je het reglement en verklaar je je aan de bepalingen te houden.  
Zie [www.fietselfstedentocht.fr](http://www.fietselfstedentocht.fr)

Op diverse posten tref je een technisch servicepunt, Rode Kruis, EHB0 en NGS masseurs.

Heb je hulp nodig?  
**0515-573263**  
= enkel materiaalkosten.

**HEER IN HET VERKEER**  
*Sjaak Nout*

Word ook heer in het verkeer: [www.sjaaknout.nl/heerinheterverkeer](http://www.sjaaknout.nl/heerinheterverkeer)