



## Nieuwsbrief 2023

De fietselfstedentocht. Al 111 jaar jong en springlevend. Op Pinkstermaandag 29 mei aanstaande zijn we toe aan de 86<sup>ste</sup> editie.

In de aanloop daar naar toe informeren wij je met deze nieuwsbrief over een aantal belangrijke zaken. Voor een goed verloop van de tocht vragen wij je deze informatie goed tot je te nemen.

Op Pinkstermaandag staan ruim 800 vrijwilligers klaar om de 15.000 deelnemers een veilige en mooie dag te laten beleven. Zonder hen is deze tocht niet mogelijk. Gelukkig hebben we na een oproep dit jaar weer veel mensen bereid gevonden zich voor onze tocht in te zetten. Want vrijwilligers zijn nu eenmaal 'het hart van de elfsteden'.

Na 2 coronajaren en de heroïsche tocht van vorig jaar hopen we dit jaar weer op een 'normale' tocht.

We wensen alle deelnemers een veilige tocht toe. Pas een beetje op elkaar. En geniet van al het moois dat onze provincie te bieden heeft.

Het bestuur van de Stichting de Friese Elfsteden Rijwieltocht





### Kaart koppelen

Op de voorkant van uw deelnemerskaart (startkaart) zie je een barcode met daaronder 10 letters. Die letters moet je vóóordat je aan de tocht begint koppelen aan het account. Dat kan via de web-site en via de fietselfsteden-app. Het is erg belangrijk om dat vóóordat je aan de tocht begint te doen. Bij de finish scannen we de barcode en wordt de tocht automatisch in ons systeem geregistreerd. Bij een niet gekoppelde kaart telt de tocht niet mee voor de telling.

### Fietshelm verplicht

#### **Tijdens de tocht is het dragen van een fietshelm verplicht!**

Deelnemers zonder fietshelm worden uitgesloten van de tocht. Dus zet 'em op.



### Routewijzigingen en wegwerkzaamheden

Er zijn een paar belangrijke aandachtspunten in de route.

1. Evenals vorig jaar gaan we na de start via het Laag Bolwerk, de G. Japicxlaan (voorbij de finishtent), de Twibakdyk, de Ugolaan en de Wibrandaweg naar Witmarsum. We komen niet meer door het dorpje Schettens.
2. Circa 2,5 km na de start komen de deelnemers bij de provinciale weg N359 (afslag Bolsward Noord) die overgestoken moet worden. Dit gedeelte van de provinciale weg is op dat tijdstip gesloten voor autoverkeer. Er zijn op dat kruispunt wegwerkzaamheden. Fietsers blijven op de rijbaan en worden met een lus over dat kruispunt geleid. Volg de instructies van de verkeersregelaars goed op.
3. Vlak na St. Annaparochie gaan we linksaf de Langhuisterweg op richting de Oudebildtdijk, Vijfhuisterdyk, Roodschuursterlaan naar Hallum.
4. We gaan dóór Hallum en Marrum. We gaan niet dóór Ferwert, maar via het fietspad naast de provinciale weg, vanwege rioleringswerkzaamheden in Ferwert zelf.
5. Moesten we vorig jaar vanwege wegwerkzaamheden bij Spannum door Wommels, dit jaar gaan we weer door Kubaard. Vlak vóór de doorkomst in Bolsward vragen we je op de Burgwerderhoek goed uit te kijken. Daar zijn werkzaamheden aan de provinciale weg en maken de fietsers gebruik van de rijbaan.
6. In Sneek is de stempelpost dit jaar op de Marktstraat ter hoogte van het stadhuis.

### Verkeersdrukke tijdens het Pinksterweekend

De fietselfstedentocht en andere evenementen in de provincie zorgt voor de nodige verkeersdrukke. Op verschillende wegen wordt er gewerkt of kan er vanwege andere omstandigheden vertraging ontstaan. Het gaat dan om:

1. tussen Sneek en Joure is forse vertraging te verwachten. Ter hoogte van het aquaduct is maar 1 rijbaan beschikbaar en daar geldt een snelheidsbeperking. Dat kan voor files zorgen;
2. er zijn wegwerkzaamheden op de provinciale weg N359 tussen Bolsward en Leeuwarden. De verkeerssituatie op de kruispunten 'Bolsward-Noord' en 'Burgwerderhoek' worden aangepast en daar gelden snelheidsbeperkingen en omleidingsroutes.
3. Er wordt al langer gewerkt aan de Afsluitdijk en dat zorgt ook regelmatig voor vertragingen.
4. Een druk punt is altijd Spannenburg op de N354, vanwege de brug over het Prinses Margrietkanaal

Met name op Pinkstermaandag verwachten we een piek in de verkeersdrukke tussen 15.00 en 22.00 uur op de A7 na Sneek richting Joure.

Houd dus rekening met vertragingen en een langere reistijd.



## Parkeren

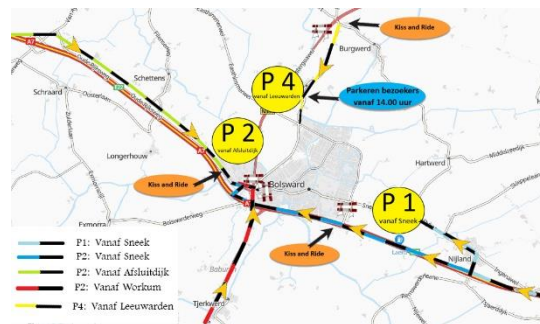
**Vanaf de richting Sneek** op de A7 volg je bord P1. Bij afrit 19 Nijland ga je onderaan de afrit rechtsaf, in het dorp linksaf en word je doorverwezen naar een weiland.

**Vanaf de richting Sneek** kun je op de A7 ook bord P2 volgen. Bij afrit 17 Bolsward ga je onderaan de afslag naar links en wordt je verwezen naar bedrijventerrein de Marne

**Vanaf de Afsluitdijk** op de A7 volg je de borden P2. Bij afrit 16 Bolsward ga je onderaan de afrit rechtsaf en na 300 meter linksaf de Oude Rijksweg op. Je wordt doorverwezen naar bedrijventerrein de Marne.

**Vanaf Workum** (N359) volg je de borden P2. Bij de minirotonde ga je rechtdoor naar de stoplichten. Daar ga je linksaf richting bedrijventerrein de Marne.

**Vanaf Leeuwarden** (N359) volg je de borden P4. Bij de afslag Burgwerd ga je linksaf en meteen weer rechts richting Hichtum. Je wordt vervolgens naar een weiland geleid.



**Parkeren in de berm is niet toegestaan in verband met de doorstroming van het verkeer en de veiligheid op de weg. Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars!**

Wilt je alleen iemand afzetten en daarna weer verder, dan kun je dat doen op de Kiss and Ride plaatsen. Deze vind je op:

Vanuit Sneek:	Afrit Bolsward Oost (afrit 18)
Vanuit Afsluitdijk:	Afrit Bolsward Oost (afrit 18)
Vanuit Workum:	Marne industrie t.h.v. Oude Rijksweg.
vanuit Leeuwarden:	Burgwerderhoek.

## Bevoorrading

Onderweg zijn er verschillende posten waar drinken en voeding te krijgen is.

1. Bij Bartlehiem verzorgt onze partner Poiesz al jarenlang een frisse appel. Poiesz viert dit jaar het 100 jarig bestaan en treedt daarmee toe tot de leeftijd der zeer sterken.
2. De bevoorradingspost van Powerbar in Winsum is een succes. Daar is van alles verkrijgbaar.
3. Terug in Bolsward staat een dampende beker soep klaar om het zoutgehalte weer wat op te krikken. En de Broerekerk is weer beschikbaar om je mentaal en fysiek voor te bereiden op het tweede deel van de tocht.
4. Ter hoogte van Kippenburg (tussen Balk en Oudemirdum), is een drinkpost ingericht en zijn ook gelletjes verkrijgbaar.
5. In Workum worden de deelnemers getraakteerd op blokjes kaas van de plaatselijke zuivelgigant.





## Hulpverlening

Bij elke stempelpost is een EHBO post aanwezig om hulp te verlenen. Op de route is een EHBO auto en een aantal auto's van het Rode Kruis beschikbaar.

Voor materiaalpech zijn op de route 13 rijwielherstellers beschikbaar. Op een aantal plaatsen zijn ook rijwielwinkels open.

Voor pechgevallen zijn twee telefoonnummers beschikbaar, die ook op de stempelkaart staan vermeld.

EHBO 0515-573263

Materiaalpech 0515-573099

In het kantoor van de organisatie in Bolsward is een berichtencentrum van het Rode Kruis ingericht. Daar komen alle pechmeldingen binnen en die worden daar verwerkt.



## Nieuw: Fietselfstedenapp

Nieuw dit jaar is dat je met de fietselfsteden-app rechtstreeks het berichtencentrum kunt bellen. Daarvoor is een nieuwe versie van de fietselfsteden-app beschikbaar. Download die vanuit de App-store of play-store. Als je dat doet én je bent ingelogd op je account met een gekoppeld kaartnummer dan krijg je op de dag van Fietselfstedentocht het scherm, zoals dat hiernaast is afgebeeld.

Als je pech hebt dan kun je met de knoppen 'medische hulp' of 'Pechhulp' rechtstreeks bellen met het berichtencentrum. Wel wordt een bevestiging gevraagd of er vanuit de app gebeld mag worden en of de app je locatie mag delen. Door de koppeling met je account weten wij vanuit ons deelnemersbestand wie er belt en waar diegene staat. Daarmee hopen we de meldingen sneller en accurater af te kunnen doen. Andere voordelen zijn:

- je hebt alle gegevens vanuit je account bij de hand;
- je kunt met de app je stempelkaart gemakkelijk koppelen aan het account;
- je kunt op de routekaart zien waar je bent.





### Waar u als deelnemers rekening mee moet houden

- Bereid je goed op de tocht voor. Dat betekent goede, op de weersomstandigheden afgestemde kleding.
- ga met deugdelijk materiaal beginnen aan deze toertocht. De rijwielherstellers zijn er voor pech en noodgevallen en niet voor problemen door achterstallig onderhoud.
- Heb respect voor de andere deelnemers en geef elkaar de ruimte.
- Wij vragen je de aanwijzingen van de vrijwilligers op te volgen. Wees ook respectvol naar hen toe. Zij proberen alles in goede banen te leiden en handelen in opdracht van het bestuur.
- Houd Fryslân schoon. Werp afval in de daartoe bestemde afvalbakken.
- Houd ook rekening met andere verkeersdeelnemers. Er zijn veel mensen onderweg en niet iedereen is even bekend met de omgeving.



### Parkeren voor bezoekers

Veel familie en vrienden willen graag de elfstedenbedwingers 's middags binnen halen bij de finish. Voor bezoekers aan de fietselfstedentocht is er nabij de rioolwaterzuiveringsinstallatie aan de Hichtumerweg een weiland beschikbaar waar u de auto kunt parkeren. Dat is alleen te bereiken door op de provinciale weg N359 (Bolsward-Leeuwarden) de afslag Bolsward Noord te nemen. Vervolgens staat er na ca. 600 meter een bord 'P-bezoekers', die je linksaf naar een weiland leidt. Vandaar is het minder dan 5 minuten lopen naar de finishlocatie op Plein 1455.

### Start eerste groep

We hebben Gedeputeerde Friso Douwstra en elfstedentriatleet Stefan van der Pal bereid gevonden om Pinkstermaandag 's morgens om 5.00 uur de eerste groep 'weg te schieten'. Friso Douwstra was van 2010 tot 2017 raadslid in Leeuwarden en was vanaf 2017 in dezelfde gemeente wethouder. Sinds oktober 2021 is Friso Douwstra Gedeputeerde in de provincie Fryslân, met onder andere sportzaken in portefeuille.

Stefan van der Pal is de eerste mens die de elfstedentriatlon heeft volbracht. Vorig jaar juli deed hij in één week drie keer de elfstedentocht. Hij heeft 5 dagen gezwommen, 7 uren gefietst en 32,5 uren hardgelopen. Met deze actie heeft Van der Pal 58.887 euro opgehaald voor Stichting Semmy, die zich inzet voor onderzoek naar hersenstamkanker bij kinderen.



### Bijzondere prestaties

Ook deze editie zijn er weer fietsers die een bijzondere prestatie leveren. Er is 1 deelnemer die voor de 60<sup>ste</sup> keer meedoet. Er zijn 7 deelnemers die voor de 50<sup>ste</sup> keer meedoen. Er zijn 49 deelnemers die voor de 40<sup>ste</sup> keer meedoen. Er zijn 64 deelnemers die voor de 30<sup>ste</sup> keer meedoen. Er zijn 125 deelnemers die voor de 20<sup>ste</sup> keer meedoen. Er zijn 527 deelnemers die voor de 10<sup>de</sup> keer meedoen.





## Finish

Bij de finish moet je je afmelden met behulp van de stempelkaart. We scannen de barcode op de voorkant van de kaart. Op die manier wordt de gereden tocht meteen verwerkt in onze administratie. Ook hebben we dan meteen een actuele stand van het aantal deelnemers dat de tocht heeft uitgereden.

We benadrukken dat het belangrijk is om de code voor de start van de tocht aan het account te koppelen. Gebeurt dat niet dan kunnen wij de gereden tocht niet in onze administratie verwerken. Deze telt dus ook niet mee bij het totaal aantal uitgereden tochten.



## Medaille

Zolang de fietselfstedentocht verreden wordt krijgen degenen die de tocht uitrijden een aandenken in de vorm van een medaille. Vanaf 2019 is er een nieuw ontwerp, waarbij elk jaar een bijzonder gebouw in één van de elf steden centraal staat. Het rayon dat voor dat jaar aan de beurt is doet een voorstel aan het bestuur welk gebouw uit die stad een plek krijgt op de medaille. Dit jaar staat de stad Dokkum op de medaille. In maart zijn de rayonhoofden met een afvaardiging van het bestuur naar Van Veluw in Zeist geweest die de medailles voor ons maakt. Daar is het productieproces helemaal toegelicht. Hiernaast de verschillende stappen in dat proces.



## MINI-elfstedentocht

Op Pinksterzaterdag 27 mei wordt de 51<sup>ste</sup> Mini- fietselfstedentocht gehouden. Deze is speciaal bedoeld voor kinderen die nog niet de leeftijd hebben om de echte elfstedentocht te fietsen. Voor anderen is dit een mooie opwarmer voor Pinkstermaandag om in de sfeer te komen. En omdat de tocht 40 kilometer is, is deze ook heel geschikt om als gezin aan mee te doen. Trapondersteuning is toegestaan.

Het is verstandig om voor deze tocht een fietshelm op te zetten.

Onderweg is er drinken en ook een appel, net als in de grote elfstedentocht. De start is tussen 9.00 en 10.00 uur voor het elfstedengebouw aan het Marktplaatsplein. Je krijgt een mooie kaart, om onderweg stempels te verzamelen. Aan de finish op het Marktplaatsplein in Bolsward ligt een mooie medaille klaar en een bon voor een heerlijke ijssco.

Dit jaar is de route Bolsward - Abbega - Blauwhuis - Dedgum - Parrega - Ferwoude - Gaast - Piaam - Allingawier - Exmorra - Schraard - Bolsward.





## Elfstedencamping

Ook dit jaar wordt er een speciale Elfstedencamping ingericht op de sportvelden in Bolsward.

Achter de schermen is er wel wat gewijzigd. De gemeente Súdwest-Fryslan heeft laten weten de inrichting en het beheer van deze tijdelijke camping niet meer te willen organiseren. Onze organisatie en de ondernemers in Bolsward vinden behoud van deze Elfstedencamping van groot belang. Tijdens het Pinksterweekend bezoeken veel gasten het mooie Bolsward, om als deelnemer of als toeschouwer de fietselfstedentocht mee te maken. Er is in Bolsward tijdens dat weekend veel meer te zien en te beleven. Wij vinden het daarom belangrijk om alle gasten met open armen te ontvangen en een prettig verblijf in Bolsward te bezorgen.

Besloten is om zelf de handen in elkaar te slaan en de organisatie van de Elfstedencamping voort te zetten. Er is inmiddels een speciale Stichting opgericht. Een aantal enthousiaste vrijwilligers is druk bezig om de nodige voorbereidingen te treffen.



## Stadsdraaiorgel Omke Romke

Na een grondige restauratie is het stadsorgel Omke Romke weer als nieuw. Tijdens het Pinksterweekend zal 'Omke Romke' weer van zich laten horen in Bolsward.

Het stadsdraaiorgel "Omke Romke" dateert uit 1912. Het verscheen toen voor het eerst als "de Spaanse Dame" in de straten van Amsterdam. Het orgel heeft sinds 1912 vele eigenaren, huurders en gebruikers gekend.

In de dertiger jaren draaide het orgel in Bolsward. Het was toen eigendom van de Hendrick Nannes- en Catrijn Epesstichting en diende om Bolswarders, die daarvoor in aanmerking kwamen aan een broodwinning te helpen.

Nadat het orgel tijdens de oorlog elders verbleef werd het in 1959 teruggehaald naar Bolsward met financiële steun van het Weeshuis en het St. Anthony Gasthuis en op initiatief van de toenmalige burgemeester Geukers en orgelvriend Arjen Draaisma.

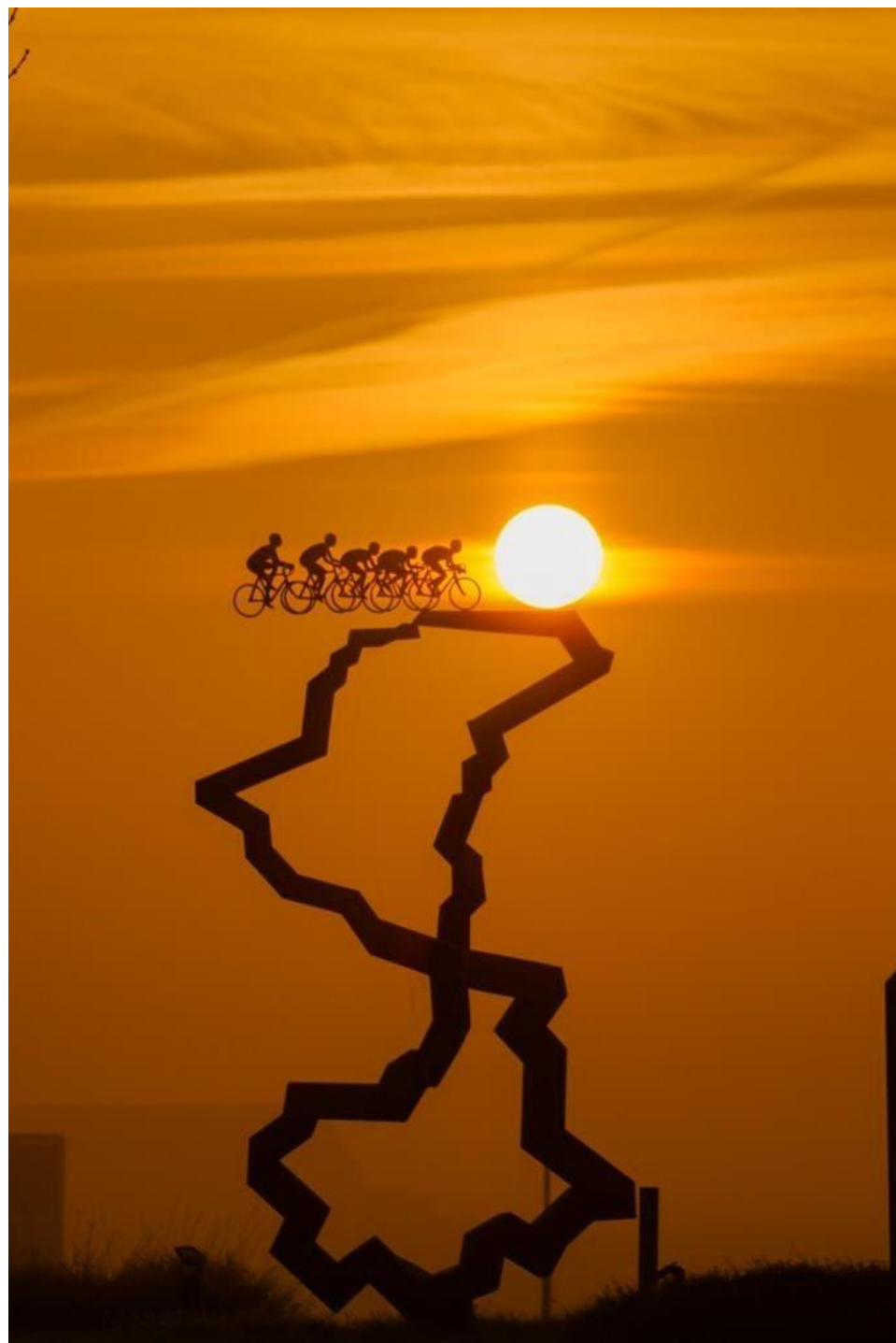
Op 30 mei 1959 werd de "Spaanse Dame" opnieuw in gebruik genomen in Bolsward en omgedoopt tot "Omke Romke". Daarmee werd het orgel vernoemd naar mr. Romke de Waard als blijk van waardering voor zijn inzet voor het behoud van draaiorgels en carillons.



## Tot slot

Een fietselfstedentocht is niet mogelijk zonder alle vrijwilligers die zich vaak belangeloos inzetten. Maar we willen ook hier onze partners niet onvermeld laten. Eén van de partners is Autoland van de Brug die dit jaar ook het 100-jarig bestaan viert. Zij verzorgen voor onze organisatie alle auto's die we op Pinkstermaandag nodig hebben.





Houd voor de laatste informatie onze web-site [www.fietselfstedentocht.nl](http://www.fietselfstedentocht.nl) in de gaten en onze pagina op Facebook. Voor vragen kun je een mail sturen naar [info@fietselfstedentocht.nl](mailto:info@fietselfstedentocht.nl).

Foto's in deze nieuwsbrief zijn van Henk Bootsma en Wilfred de Bruijn.